

きょうのメニュー



3月14日(木)



ビーフカレー



スティック野菜(スナップエンドウ・大根)

マスカットラッシー



今日はかぶとさんのリクエストメニュー！ビーフカレーを作りました。牛肉と野菜がたっぷり入っていて、旨味がぎゅっと詰まっています。カレーの日は、どのクラスからも「おかわりありますか〜！」の電話がかかってくるほど、みんなとっても良く食べます。

エネルギー 562Kcal タンパク質 14.8g
脂質 15.8g 塩分 2.3g